

聖公會莫壽增會督中學
健康校園組
2023-24 年度 工作計劃

1. 目標

- 幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習生活技能及抗拒誘惑的技巧。

2. 現況分析

強項

- 本校重視全人教育，讓學生能在身心靈各方面得到培育。
- 本校老師有教學理想及熱誠，關愛學生，師生關係良好。
- 學生純品受教，學習能力高。
- 家長社經地位、教育水平較高，甚為關心子女成長，對子女的支援亦較強。

弱項

- 學生重視學業成績，忽略建立健康生活方式和習慣的重要性。
- 學生頗單純，缺乏抗拒誘惑的技巧，容易受流行文化或社會風氣影響，須進一步提升明辨思考能力及自我管理能力。

機會

- 學校關注學生全人健康，在周年學校計劃中以「培育學生正面價值觀及全人發展」為關注項目之一，營造重視身心靈健康的校園環境。
- 社區內有不少志願機構能提供專業及多元化的教育活動，提供適切的支援。
- 本校有不少校友從事醫護界工作，願意對母校作出回饋，返校主講健康講座。
- 本校參加及含測檢元素的健康校園計劃，加強學生的禁毒意識。

危機

- 社會風氣開放，電子產品甚普及，學生容易在網絡媒體接觸不良資訊，或沾染不良生活習慣，如吸食電子煙、手機成癮、睡眠不足等。
- 近年吸毒隱蔽化問題仍然持續，涉及毒品相關行為亦有年輕化趨勢，青少年對毒品問題認知不足，容易受社交媒體上失實的毒品資訊，及受不良朋輩誘惑，作出不當的行為，損害身心。

3. 本年度工作計劃

(A) 培養及加強學生健康生活意識

- 去年已安排有關大麻禍害的禁毒教育講座，及有關使用電子產品對健康影響的講座，本學年可安排講座讓同學認識與毒品相關的罪行，及有關精神健康的講座，擴闊認知範圍。
- 以下各項活動乃配合本學年學校周年計劃主要關注事項二：培養學生正面價值觀及全人發展

目標	工作	推行時間	成功指標	評估方法	負責老師	開支預算	相關學習宗旨
(1) 讓同學認識情緒病，及處理情緒的方法。	健康講座 (主題：提升情緒健康)	2023 年 10 月 18 日 (全校周會)	超過 80%學生增加對情緒健康的認知，及掌握提升情緒健康的方法。	◆ 問卷調查 ◆ 老師觀察	馬巧萍 曾肖波	\$3000 (健康校園計劃撥款)	健康的生活方式
(2) 讓同學認識與毒品相關的罪行及刑責，加強抗毒及守法意識。	禁毒教育講座 (主題：毒品相關的罪行及刑責)	2024 年 6 月 試後活動	超過 80%出席講座學生增加對禁毒或健康課題的認識，掌握預防疾病或維持健康的方法，加強抗毒或維持健康生活的意識。	◆ 問卷調查 ◆ 老師觀察	馬巧萍 曾肖波	\$3000 (健康校園計劃撥款)	健康的生活方式
(3) 讓同學認識不同蔬果的特點，進一步提升恆常進食蔬果的意識。	有「營」蔬果日 (與家政科及家政學會合辦)	2024 年 3 月 8 至 15 日	超過 30%同學參與問答比賽。 超過 80%參與問答比賽同學認同進食蔬果的重要性，願意多吃蔬果。	◆ 統計參與人數 ◆ 問卷調查	黎珮怡	\$5000 (健康校園計劃撥款，開支由家政科負責)	健康的生活方式

(B) 更新本學年學校有關健康教育的常規課程

- 聯絡輔導組、德育、公民及國民教育組及各科主任
- 十下旬完成有關文件
- 負責人：黎珮怡

(C) 健康校園計劃

- 負責人：馬巧萍、蘇賢
- 推行級別：中一及中六級

	工作	內容	日期
校園檢測	(a)講座	•說明檢測安排 •由青欣中心社工主講	10月中旬
	(b)派發家長信及收集回條	•家長信由大埔校長會印備 •收集回條後擬定參加檢測者名單	10月下旬
	(c)校園檢測	•由青欣中心負責 •安排場地及人手	11月、1/2月、4/5月各一次
行政工作	向禁毒基金會提交文件	•校本活動計劃 •推行情況、檢討 •財務記錄	9-7月

4. 本組成員

組長：馬巧萍

組員：黎珮怡、曾肖波、蘇賢

(馬巧萍)

2023年9月22日