

聖公會莫壽增會督中學  
健康校園組  
2022-23 年度 工作計劃

1. 目標

- 幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習生活技能及抗拒誘惑的技巧。

2. 現況分析

強項

- 本校重視全人教育，讓學生能在身心靈各方面得到培育。
- 本校老師有教學理想及熱誠，關愛學生，師生關係良好。
- 學生純品受教，學習能力高。
- 家長社經地位、教育水平較高，甚為關心子女成長，對子女的支援亦較強。

弱項

- 學生重視學業成績，忽略建立健康生活方式和習慣的重要性。
- 學生頗單純，缺乏抗拒誘惑的技巧，容易受流行文化或社會風氣影響，須進一步提升明辨思考能力及自我管理能力的。

機會

- 學校關注學生全人健康，在周年學校計劃中以「培育學生正面價值觀及全人發展」為關注項目之一，營造重視身心靈健康的校園環境。
- 社區內有不少志願機構能提供專業及多元化的教育活動，提供適切的支援。
- 本校有不少校友從事醫護界工作，願意對母校作出回饋，返校主講健康講座。

危機

- 社會風氣開放，網上資訊甚多，學生容易在媒體接觸不良資訊，形成錯誤觀念，或沾染不良生活習慣。

3. 本年度工作計劃

(A) 更新本學年學校有關健康教育的常規課程

策略/工作	指標	負責老師
更新輔導組、德育及公民教育組編訂之班主任堂德育課，及各科與健康教育有關的課題	十下旬完成有關文件	陳倩欣 黎珮怡 馬巧萍

(B) 培養及加強學生健康生活意識

策略/工作	推行時間	成功指標	評估方法	負責老師	開支預算
(1) 禁毒教育講座 (主題：認識吸食大麻和大麻產品的禍害)	2023年 2月8日 全校周會	70% 學生同意講座增加對大麻禍害的認識。	◆ 問卷調查 ◆ 本組老師觀察	馬巧萍 陳倩欣 黎珮怡	\$2500
(2) 健康講座 (主題：長期使用電子產品對健康的影響及其預防方法)	2023年 5月3日 全校周會	70% 學生同意講座增加對電子產品與促進健康的認知。	◆ 問卷調查 ◆ 本組老師觀察	馬巧萍 陳倩欣 黎珮怡	\$2500
(3) 有「營」蔬果日	2023年 4至5月 (日期待定)	參與人數達200人，活動能提升同學進食蔬果的意識。	◆ 統計參與人數 ◆ 家政科老師、家政學會幹事及本組老師觀察	黎珮怡 陳倩欣 馬巧萍	與家政科及家政學會合辦，開支由家政科負責

- (1), (2)乃配合本學年學校周年計劃主要關注事項二

4. 本組成員

組長：馬巧萍

組員：陳倩欣、黎珮怡

---

(馬巧萍)

2022年9月21日